

Van Ölçme Değerlendirme Merkezi
9. Sınıf Sağlık Bilgisi ve Trafik Kültürü Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu

Ünite	Konu	Kazanımlar ve Açıklamaları	1. Sınav					2. Sınav																		
			İl/İlçe Genelinde Yapılacak Ortak Sınav	Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav					İl/İlçe Genelinde Yapılacak Ortak Sınav	Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav																
				1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo												
SAĞLIK BİLGİSİ	1.1. KİŞİSEL VE TOPLUMSAL SAĞLIK	1.1.1. Sağlık Kavramı ve Sağlık Hakkı		1		1																				
		1.1.2. Çevresel Etmenlerin Kişi ve Toplum Sağlığına Etkileri		1	1																					
		1.1.3. Sağlık Hizmetlerinden Yararlanma Yolları		1	1	1																				
		1.1.4. Hasta Hakları ve Sorumlulukları			1	1																				
		1.1.5. Akut İlaç Kullanımın Önemi		1		1																				
		1.1.6. Sağlıklı Yaşam İçin Hijyen			1																					
		1.1.7. Ağız ve Diş Sağlığının Korunması				1																				
		1.1.8. Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yolları		1	1																					
	1.2. ERGENLİK	1.2.1. Ergenlik Döneminde Fiziksel, Duyusal ve Sosyal Değişimler																								
	1.3. BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE	1.3.1. Fiziksel Aktivitelerin Sağlığa Etkileri											1													
		1.3.2. Yeterli ve Dengeli Beslenmenin Önemi												1												
		1.3.3. Obezitenin Nedenleri ve Sağlığa Etkileri													1											
	1.4. ZİHİNSEL, DUYGUSAL VE SOSYAL SAĞLIK	1.4.1. Sağlıklı Yaşam İçin Zihinsel, Duyusal ve Sosyal Sağlığın Ergen Bireyler Açısından Önemi											1													
		1.4.2. Stresin Kaynakları												1												
		1.4.3. Stresle Başa Çıkmanın Yolları												1												
		1.4.4. Şiddetin Birey Üzerindeki Etkileri													1											
	1.5. SAĞLIĞA ZARARLI ALIŞKANLIKLAR VE MADDE KULLANIMI	1.5.1. Tütün Ürünleri, Alkol ve Madde Kullanımının Olumsuz Sonuçları												1												
		1.5.2. Tütün Ürünleri, Alkol ve Madde Bağımlılıklarından Korunmak İçin Yapılması Gerekenler													1											
		1.5.3. Teknoloji Bağımlılığı ve Sonuçları												1												
	1.6. İLK YARDIMLA İLGİLİ TEMEL BİLGİLER	1.6.1. İlk Yardımın Önemi												1												
		1.6.2. İlk Yardımın Amaçları ve Temel Uygulamaları														1										
		1.6.3. Güvenli İlk Yardım Uygulaması İçin Alınması Gereken Önlemler													1											
		1.6.4. Hastanın ya da Yaralının Durumunu Değerlendirme															1									
		1.6.5. Solunum Yolu Tıkanıklığı Durumunda Yapılacak İlk Yardım Basamakları																1								
1.6.6. Kanamalarda Yapılacak İlk Yardım Uygulamaları														1												
1.6.7. Şok Durumunda Yapılması Gereken İlk Yardım Uygulamaları															1											
1.6.8. Zehirlenmelerde Uygulanacak İlk Yardım Basamakları																1						1				

• İl/İlçe genelinde yapılacak ortak sınavlarda çoktan seçmeli sorular üzerinden, 20 soru göz önünde bulundurularak planlama yapılmıştır.
* Okul genelinde yapılacak sınavlarda açık uçlu sorular sorulacağı göz önünde bulundurularak örnek senaryolar tabloda gösterilmiştir.